



Terminübersicht Aqua-Kurse

An Feiertagen und ausgewählten Terminen finden keine Kurse statt.
Bitte beachten Sie die konkreten Kurstermine. (Stand: 10.08.2018)

| Kursname | | Tag | Zeit | Termin 1 | Termin 2 | Termin 3 | Termin 4 | Termin 5 | Termin 6 | Termin 7 | Termin 8 | Termin 9 | Termin 10 |
|-------------------------------------|---|----------|-------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Aqua Cycling | A | Dienstag | 19.45 - 20.30 Uhr | 24.09.2019 | 01.10.2019 | 08.10.2019 | 15.10.2019 | 22.10.2019 | | | | | |
| | B | Mittwoch | 20.15 - 21 Uhr | 25.09.2019 | 02.10.2019 | 09.10.2019 | 16.10.2019 | 23.10.2019 | | | | | |
| | C | Dienstag | 19.45 - 20.30 Uhr | 05.11.2019 | 12.11.2019 | 26.11.2019 | 03.12.2019 | 10.12.2019 | | | | | |
| | D | Mittwoch | 20.15 - 21 Uhr | 06.11.2019 | 13.11.2019 | 20.11.2019 | 27.11.2019 | 04.12.2019 | | | | | |
| | E | Dienstag | 19.45 - 20.30 Uhr | 14.01.2020 | 21.01.2020 | 28.01.2020 | 04.02.2020 | 11.02.2020 | | | | | |
| | F | Mittwoch | 20.15 - 21 Uhr | 15.01.2020 | 22.01.2020 | 29.01.2020 | 05.02.2020 | 12.02.2020 | | | | | |
| | G | Dienstag | 19.45 - 20.30 Uhr | 03.03.2020 | 10.03.2020 | 17.03.2020 | 24.03.2020 | 31.03.2020 | | | | | |
| | H | Mittwoch | 20.15 - 21 Uhr | 04.03.2020 | 11.03.2020 | 18.03.2020 | 25.03.2020 | 01.04.2020 | | | | | |
| Aqua Fitness | A | Dienstag | 18.30 - 19.15 Uhr | 24.09.2019 | 01.10.2019 | 08.10.2019 | 15.10.2019 | 22.10.2019 | | | | | |
| | B | Dienstag | 18.30 - 19.15 Uhr | 05.11.2019 | 12.11.2019 | 26.11.2019 | 03.12.2019 | 10.12.2019 | | | | | |
| | C | Dienstag | 18.30 - 19.15 Uhr | 14.01.2020 | 21.01.2020 | 28.01.2020 | 04.02.2020 | 11.02.2020 | | | | | |
| | D | Dienstag | 18.30 - 19.15 Uhr | 03.03.2020 | 10.03.2020 | 17.03.2020 | 24.03.2020 | 31.03.2020 | | | | | |
| Aqua Bouncing | A | Sonntag | 16.15 - 17.00 Uhr | 29.09.2019 | 06.10.2019 | 13.10.2019 | 20.10.2019 | 27.10.2019 | | | | | |
| | B | Sonntag | 16.15 - 17.00 Uhr | 10.11.2019 | 17.11.2019 | 24.11.2019 | 01.12.2019 | 08.12.2019 | | | | | |
| | C | Sonntag | 16.15 - 17.00 Uhr | 19.01.2020 | 26.01.2020 | 02.02.2020 | 09.02.2020 | 16.02.2020 | | | | | |
| | D | Sonntag | 16.15 - 17.00 Uhr | 08.03.2020 | 15.03.2020 | 22.03.2020 | 29.03.2020 | 05.04.2020 | | | | | |
| Float Fit | A | Freitag | 19.30 - 20 Uhr | 27.09.2019 | 04.10.2019 | 11.10.2019 | 18.10.2019 | 25.10.2019 | | | | | |
| | B | Sonntag | 9 - 9.30 Uhr | 29.09.2019 | 06.10.2019 | 13.10.2019 | 20.10.2019 | 27.10.2019 | | | | | |
| | C | Sonntag | 9.45 - 10.15 Uhr | 29.09.2019 | 06.10.2019 | 13.10.2019 | 20.10.2019 | 27.10.2019 | | | | | |
| | D | Freitag | 19.30 - 20 Uhr | 08.11.2019 | 15.11.2019 | 22.11.2019 | 29.11.2019 | 06.12.2019 | | | | | |
| | E | Sonntag | 10 - 9.30 Uhr | 10.11.2019 | 17.11.2019 | 24.11.2019 | 01.12.2019 | 08.12.2019 | | | | | |
| | F | Sonntag | 9.45 - 10.15 Uhr | 10.11.2019 | 17.11.2019 | 24.11.2019 | 01.12.2019 | 08.12.2019 | | | | | |
| | G | Freitag | 19.30 - 20 Uhr | 17.01.2020 | 24.01.2020 | 31.01.2020 | 07.02.2020 | 14.02.2020 | | | | | |
| | H | Sonntag | 11 - 9.30 Uhr | 19.01.2020 | 26.01.2020 | 02.02.2020 | 09.02.2020 | 16.02.2020 | | | | | |
| | I | Sonntag | 9.45 - 10.15 Uhr | 19.01.2020 | 26.01.2020 | 02.02.2020 | 09.02.2020 | 16.02.2020 | | | | | |
| | J | Freitag | 19.30 - 20 Uhr | 06.03.2020 | 13.03.2020 | 20.03.2020 | 27.03.2020 | 03.04.2020 | | | | | |
| | K | Sonntag | 12 - 9.30 Uhr | 08.03.2020 | 15.03.2020 | 22.03.2020 | 29.03.2020 | 05.04.2020 | | | | | |
| | L | Sonntag | 9.45 - 10.15 Uhr | 08.03.2020 | 15.03.2020 | 22.03.2020 | 29.03.2020 | 05.04.2020 | | | | | |
| Präventionskurs Aqua-Power Anfänger | A | Montag | 13 - 13.45 Uhr | 07.10.2019 | 14.10.2019 | 21.10.2019 | 04.11.2019 | 11.11.2019 | 18.11.2019 | 25.11.2019 | 02.12.2019 | 09.12.2019 | 16.12.2019 |
| | B | Montag | 13 - 13.45 Uhr | 13.01.2020 | 20.01.2020 | 27.01.2020 | 03.02.2020 | 10.02.2020 | 17.02.2020 | 02.03.2020 | 09.03.2020 | 16.03.2020 | 23.03.2020 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|------------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Präventionskurs Aqua-Power Fortgeschritten | A | Donnerstag | 18 - 18.45 Uhr | 10.10.2019 | 17.10.2019 | 24.10.2019 | 07.11.2019 | 14.11.2019 | 21.11.2019 | 28.11.2019 | 05.12.2019 | 12.12.2019 | 19.12.2019 |
| | B | Freitag | 17 - 17.45 Uhr | 11.10.2019 | 18.10.2019 | 25.10.2019 | 08.11.2019 | 15.11.2019 | 22.11.2019 | 29.11.2019 | 06.12.2019 | 13.12.2019 | 20.12.2019 |
| | C | Donnerstag | 18 - 18.45 Uhr | 16.01.2020 | 23.01.2020 | 30.01.2020 | 06.02.2020 | 13.02.2020 | 20.02.2020 | 05.03.2020 | 12.03.2020 | 19.03.2020 | 26.03.2020 |
| | D | Freitag | 17 - 17.45 Uhr | 17.01.2020 | 24.01.2020 | 31.01.2020 | 07.02.2020 | 14.02.2020 | 21.02.2020 | 06.03.2020 | 13.03.2020 | 20.03.2020 | 27.03.2020 |
| Präventionskurs Aqua-Fitness | A | Freitag | 17 - 17.45 Uhr | 13.09.2019 | 20.09.2019 | 27.09.2019 | 04.10.2019 | 11.10.2019 | 18.10.2019 | 25.10.2019 | 22.11.2019 | 29.11.2019 | 06.12.2019 |
| | B | Freitag | 17 - 17.45 Uhr | 17.01.2020 | 24.01.2020 | 31.01.2020 | 07.02.2020 | 14.02.2020 | 21.02.2020 | 06.03.2020 | 13.03.2020 | 20.03.2020 | 27.03.2020 |
| Präventionskurs Aqua-Fitness mit mehr Power | A | Freitag | 18 - 18.45 Uhr | 13.09.2019 | 20.09.2019 | 27.09.2019 | 04.10.2019 | 11.10.2019 | 18.10.2019 | 25.10.2019 | 22.11.2019 | 29.11.2019 | 06.12.2019 |
| | B | Freitag | 18 - 18.45 Uhr | 17.01.2020 | 24.01.2020 | 31.01.2020 | 07.02.2020 | 14.02.2020 | 21.02.2020 | 06.03.2020 | 13.03.2020 | 20.03.2020 | 27.03.2020 |